



CATERINA DI CHIO

Psicologa, Psicoterapeuta, Terapeuta EMDR, Esperta
in educazione sessuale, Formatrice

ESPERIENZA

PSICOTERAPEUTA

Studio Amae - dal 2019

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Piemonte (n.7776)

LIBERA PROFESSIONE

Psicoterapia individuale (per adolescenti e adulti)

Psicoterapia e trattamento del trauma (EMDR)

Psicoterapia di gruppo con la metodologia dello psicodramma moreniano

- Conduzione di un gruppo di terapia per adolescenti (2019-2020) presso il Teatro di Psicodramma di Torino
- Conduzione di gruppi di terapia di pazienti con una patologia cronica per conto dell'Associazione Arcobaleno AIDS ODV (dal 2019)
- Conduzione di gruppi di psicodramma moreniano per pazienti adulti in condivisione (2020-2023)
- Conduzione di gruppi di psicodramma moreniano per donne "Ri-trovarsi. Il corpo come veicolo di espressione del sé", in condivisione con una collega esperta in DMT (dal 2020)

DIDATTA

Scuola di psicoterapia Studio di Psicodramma dal 2020

Didatta all'interno delle EPG (esperienze partiche guidate) della scuola e dei residenziali teorici

Corso di formazione per consulente in sessuologia -
Centro Clinico Crocetta

Docente del corso Educazione sessuale nella scuola primaria e secondaria di primo grado

PSICOLOGA CLINICA E DI COMUNITÀ

Studio Amae dal 2021

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Piemonte (n.7776)

LIBERA PROFESSIONE

Sostegno psicologico

Sostegno alla genitorialità

Conduzione di gruppi di sostegno alla genitorialità, anche secondo la metodologia del Circle of Security

Sportello d'ascolto scolastico per docenti-genitori-alumni

Conduzione di gruppi di psicodramma in contesti educativi e associativi

Psicologa clinica e di comunità, psicoterapeuta, psicodrammatista moreniana ed esperta in educazione sessuale. Lavoro da anni nella conduzione di terapie individuali e di gruppo, utilizzando approcci come lo psicodramma moreniano e l'EMDR. Ho pubblicato diversi volumi e articoli su tematiche psicologiche e pedagogiche.

All'impegno come terapeuta affianco attività come didatta per specializzandi in psicoterapia e di formazione, collaborando con istituti scolastici e realtà associative del terzo settore.

Partecipo a convegni, conferenze e progetti educativi e di sensibilizzazione, specialmente riguardanti la salute sessuale e le tematiche psicologiche.

INFO

telefono

email

indirizzo

cf

p.iva
11458720015

- Referente del progetto rivolto alla prevenzione della violenza di genere dal titolo *Crescere alla pari. Decostruire stereotipi per costruire consenso*, rivolto agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado (dal 2024)
- Sportello d'ascolto presso la Scuola Ebraica di Torino (dal 2017)
- Conduzione del laboratorio dal titolo *"La perdita sul palcoscenico"*, nell'ambito di Torino Spiritualità (2023)
- Conduzione del laboratorio dal titolo *"Perdite, distacchi e riconquiste"*, presso il Liceo Scientifico e Linguistico "C. Darwin" di Rivoli (TO), in collaborazione con la Fondazione Fabretti Onlus (dal 2017)
- Conduzione di gruppi di pazienti con una patologia cronica per conto dell'Associazione *Cibo è salute* (dal 2017)
- Sportello d'ascolto per l'emergenza coronavirus per il Comune di Collegno (2020)
- Personal tutor per pazienti in trattamento farmacologico - *ABBVIE care* (2014)

ESPERTA IN EDUCAZIONE SESSUALE

dal 2007

Iscritta all'Albo FISS (Federazione Italiana di Sessuologia Clinica)

Conduzione di gruppi di educazione affettiva e sessuale

Consulenze individuali

Consulenze pedagogiche (per realtà scolastiche e educative)

Formazione rivolta a genitori e docenti

- Ciclo di webinar sull'Educazione sessuale nella scuola primaria per conto di Raffaello Editore Formazione (2021)
- Conduzione di laboratori di educazione affettiva e sessuale presso la Scuola Ebraica di Torino (dal 2015)
- Conduzione di laboratori di educazione affettiva e sessuale presso la Scuola Ebraica di Milano (2022/2023)
- Conduzione di laboratori di educazione affettiva e sessuale presso l'I.C. M.L. King di Grugliasco (TO) (dal 2021-2015)
- Conduzione dei laboratori dal titolo *"Emozionarsi, innamorarsi, vivere il piacere. Un percorso di educazione affettiva e sessuale"*, presso il Liceo Scientifico Majorana di Torino (dal 2017)
- Conduzione dei laboratori dal titolo *"Emozionarsi, innamorarsi, vivere il piacere. Un percorso di educazione affettiva e sessuale"*, presso il Liceo Scientifico Cattaneo di Torino (2022)
- Conduzione di laboratori di educazione affettiva e sessuale presso la Scuola Ebraica di Milano (2022)

FORMATRICE

Presso Istituti Scolastici e realtà associative, su tematiche psicologiche e pedagogiche

- Formatrice nell'ambito dell'iniziativa *"Insieme coltiviamo sogni: apriamo orizzonti"*, organizzato dal CIOFS scuola, Figlie di Maria Ausiliatrice di Torino (2024)
- Formatrice di docenti presso l'Istituto Comprensivo M.L. King di Grugliasco, (TO), corso di formazione dal titolo *"Emozioni in relazione"* (2022)
- Formatrice presso la Comunità il Filo d'Erba di Rivalta (TO)
- Formatrice per genitori e docenti presso la Scuoletta Montessori di Orbassano (TO) (2022)
- Formatrice nell'ambito del Convegno internazionale *Didattiche 2022. "Accogliere, mettere a fuoco, aumentare"*. Centro studi Erickson, Rimini (2022)
- *"Riscoprire le relazioni oltre il distanziamento"* per docenti e genitori presso l'I.C. M.L. King di Grugliasco (TO) (2020-2021)
- *"Il valore delle differenze"* per docenti presso la Scuola Ebraica di Torino (2020-2021)
- *"Formazione per supporto psicologico studenti: sostenere gli studenti nella distanza"* per docenti presso PNFD-Ambito territoriale TO03 di Torino (2020)
- *"Il bambino competente che litiga e che esplora"* per figure educative presso il Circolo di coordinamento scuole infanzia provinciali n. 7 - Cles (TN) (2017)
- *"Per una prevenzione possibile"* - referente e formatrice del progetto, per il Corso di Laurea in Infermieristica, Università di Torino: percorsi di formazione di peer educator tra i futuri infermieri (2014)

- per docenti e personale educativo, presso l'Asilo Nido Gattinando di Pianezza (TO), sui temi della gestione del conflitto e dei litigi tra bambini e dell'educazione emotiva e sulla creazione del team docenti (in vari anni)
- per docenti, presso la Scuola dell'Infanzia Coniugi Verna di Torino, sui temi della gestione del conflitto e dei litigi tra bambini, dell'educazione emotiva, della relazione con le famiglie (in vari anni)
- per docenti della scuola dell'infanzia e primaria, presso l'Istituto Sant'Anna di Torino, sul tema della gestione del conflitto e dei litigi tra bambini (dal 2013)
- "Educare alle emozioni e alla resilienza" presso l'Associazione ASAI di Torino (2013)
- Formatrice per conto del CPP (Centro Psicopedagogico per la Pace e la Gestione dei conflitti) di Piacenza sul tema della gestione del conflitto e dei litigi tra bambini (dal 2011 al 2015)
- Progettista di interventi di sensibilizzazione nelle scuole sul tema dell'epilessia per APICE- Associazione Piemontese Contro l'Epilessia (2013)
- Progettista e conduttrice del laboratorio "Emozioni in scena" per l'Associazione CRESCERE di Torino sul riconoscimento e la gestione delle emozioni in modo favorevole alla crescita (2012-13)
- Partecipazione al gruppo di lavoro sulla salute sessuale nell'ambito del Progetto "Guadagnare salute in adolescenza" della Regione Piemonte (2008-2009)

RELATRICE

Interventi e Workshop su tematiche psicologiche

- Intervento dal titolo "Violenza di genere: decostruire stereotipi per costruire consenso", organizzato dalle Soroptimiste di Ivrea, Torino, (2023)
- Intervento nell'ambito del seminario "Adolescenti: l'incontro possibile", organizzato dai Salesiani per il Sociale aps e il Vides (2023)
- Intervento nell'ambito del progetto Remember House, dal titolo " Il significato della casa e degli spazi privati come patrimonio consapevole di un sentimento universale" in collaborazione con la Compagnia di San Paolo e il MEIS (Museo dell'Ebraismo italiano e della Shoah (2023)
- Intervento dal titolo "Educare: le emozioni. Come aiutare i nostri figli ad esprimere le emozioni", per conto del Settore Socio assistenziale della Comunità Valsugana di Trento (2023)
- Intervento nell'ambito di Fa' la cosa giusta, sezione Sfide, dal titolo "Educazione sessuale: una sfida e un'opportunità" (2023)
- Intervento nell'ambito del ciclo di incontri "Genitori imperfetti", organizzato dal Gruppo Abele di Torino e dal CIDIS (2023)
- Intervento "Adolescenti e affetti", intervento nell'ambito del ciclo di incontri "Essere genitori, un'arte imperfetta" organizzato dal Centro per le Famiglie di Torino (2022)
- "Emozioni in relazione", intervento nell'ambito del convegno "Didattiche 2022", di Rimini per Centro Studi Erickson (2022)
- Workshop dal titolo "Ancore, rifugi e ali. Lavorare con le risorse attraverso lo Psicodramma Classico" nell'ambito del Congresso Internazionale IAGP di Pescara (2022)
- "Genitori-figli in tempo di Covid. Le conseguenze psicoemotive su bambini e ragazzi", ciclo di serate, organizzato dalla Comunità di Nazareth di Torino (2021)
- "Genitori trapezisti. Aiutare i figli ad esplorare in sicurezza il mondo degli affetti" (2020), nell'ambito del Progetto Essere genitori: un'arte imperfetta, per FamigliaCentro
- "A scuola di emozioni", intervento nell'ambito del Convegno La Qualità dell'integrazione scolastica e sociale del Centro Studi Erickson, Roma (2019)
- "Educazione sessuale nella scuola: metodi, strategie e strumenti per l'intervento multidisciplinare. Le scuole primarie e secondarie di primo grado", all'interno del Corso per Consulenti Sessuali del Centro Clinico Crocetta di Torino (2019- 2017-2012)
- "Quei silenzi assordanti. Parlare di morte agli adolescenti", nell'ambito del ciclo di incontri "Passaggi: il ciclo di vita e i legami affettivi", per la Fondazione Fabretti Onlus (2018)
- "Da dove comincio? Parlare di affetti, sentimenti e altre complicazioni", organizzato dall'Università dei Genitori, LaborPace, Genova (2015)
- "Fare sesso e fare l'amore sono due cose diverse? Riflessioni sull'educazione ai sentimenti", organizzato dal Gruppo Abele di Torino (2014)

- "Uno zaino di emozioni. Quale educazione affettiva e sessuale per i nostri bambini?", all'interno del Festival dell'Educazione, organizzato dal Comune di Torino (2016)
- "Un viaggio nel mondo degli affetti", incontro per genitori organizzato dall'Associazione Cultura e sviluppo di Alessandria (2019)
- "Uno zaino di emozioni: una proposta di educazione affettiva e sessuale per la scuola primaria e secondaria di primo grado", 10 Convegno internazionale "La qualità dell'integrazione scolastica e sociale", Centro Studi Erickson (2015)
- "È ora di parlarne? Parliamone ora!", XVI Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) (2013)
- "La consapevolezza della diagnosi - dal sé al mondo", convegno "Nuovi scenari nella cura della persona con infezione da HIV" (2009)
- "ADOLESCENTI E HIV - La comunicazione della diagnosi: un progetto per aiutare i ragazzi a diventare grandi", XX Congresso "AIDS e Sindromi correlate" (2006)

RESPONSABILE PROGETTI EDUCATIVI

Arcobaleno AIDS odv dal 2005

Coordinatrice dei progetti rivolti a persone HIV positive, finalizzati alla consapevolezza e alla gestione dell'infezione da HIV

- Referente del progetto "HImoVie al femminile", progetto multimediale sull'HIV e le donne
- Referente del progetto "Vivere la sieropositività al femminile: una ricerca-azione con e per le donne ai tempi di U=U", rivolto alle donne
- "I comportamenti sessuali tra giovani donne appartenenti a gruppi di diversa provenienza e origine"
- "HImoVie" su tutto il territorio nazionale
- "Giovani e HIV. Verso un comportamento sessuale responsabile", rivolto a giovani delle scuole medie superiori
- "HIV e Narrazione. Storie di vita di giovani sieropositivi", in convenzione col Dipartimento di Psicologia di Torino
- "Il mio racconto, la tua storia: meeting nazionale per giovani HIV positivi" (progettazione e coordinamento del meeting nazionale rivolto a giovani HIV positivi e ad operatori di associazioni e centri ospedalieri)
- "Dietro la maschera ci siamo noi: meeting nazionale per giovani con infezione da HIV"
- Partecipazione, come accompagnatrice, a numerosi meeting nazionali rivolti a giovani HIV positivi
- Referente e formatrice per il Progetto "Per una prevenzione possibile", per il Corso di Laurea in Infermieristica, Università di Torino
- Partecipazione al gruppo di lavoro sulla salute sessuale nell'ambito del Progetto "Guadagnare salute in adolescenza" della Regione Piemonte

INSEGNANTE

Scuole Primarie dal 1995 al 2018

Presso l'I.C. M.L. KING di Grugliasco (TO) (dal 2009 al 2018)

- Progettazione, organizzazione e conduzione di laboratori di educazione socio-affettiva e di educazione sessuale e affettiva
- Organizzazione e conduzione di momenti formativi per i genitori degli alunni
- Referente del progetto di ricerca psico-pedagogica "Litigare bene", in collaborazione con il CPP di Piacenza (Centro Psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti)
- Referente del gruppo "Progettare per competenze"
- Membro della Commissione per l'educazione alla salute

Presso la Scuola Primaria P.Boselli, Collegno (TO) (dal 2006 al 2009)

- Docente dell'area linguistica

Presso la scuola Primaria Padre Gemelli di Torino (dal 1995 al 2006)

- Coordinatrice della Commissione Biblioteca e Centro di Documentazione scolastico
- Partecipante alla Commissione Documentazione del Circolo Didattico

- Partecipante alla Commissione - gruppo di lavoro sulla didattica storica e museale
- Partecipante alla Commissione HC
- Insegnante accogliente di Tirocinanti del Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria

TUTOR COORDINATRICE

Università degli Studi di Torino dal 2007 al 2016

presso U.S.Co.T - Ufficio Supervisione e Coordinamento del Tirocinio

Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria dell'Università di Torino

- Progettista dell'attività di tirocinio degli studenti nelle scuole dell'infanzia e primarie e conduttrice di gruppi di lavoro e di riflessione sul tirocinio effettuato e di incontri con i tutor d'aula delle diverse istituzioni scolastiche
- Referente e/o partecipante ai Progetti offerti dall'U.S.Co.T. agli studenti:
- "In Piazza si impara: domeniche di scuola itinerante a Porta Palazzo"
- "Aspetti affettivo-relazionali nel processo di apprendimento. Lo sviluppo delle competenze socio-affettive e la prevenzione del bullismo nella Scuola Primaria"
- "Pratiche didattiche di apprendimento cooperativo"
- "Bambini e bambine in ospedale", in collaborazione con Casa UGI
- Partecipante alla fase di rilevazione della ricerca nazionale APRED (Analisi delle Pratiche Educative) - SIPED (Società Italiana di Pedagogia) "Il tirocinio nella formazione degli insegnanti e il profilo del supervisore"

ANIMATRICE ED EDUCATRICE

Cooperativa CEMEA dal 1992 al 1995

- Animatrice e coordinatrice in colonie e centri estivi (1992-1994)
- Educatrice ambientale presso il Parco Regionale La Mandria di Venaria Reale (TO) (1993)
- Educatrice territoriale presso il CST di Moncalieri (TO) per giovani disabili (1993-1994)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

MASTER DI PERFEZIONAMENTO IN PSICOTERAPIA COGNITIVA DELL'ETÀ EVOLUTIVA

Istituto M.I.N.D. - Centro Clinico Crocetta - SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva), Torino

In corso

FORMAZIONE EMDR

Associazione per l'EMDR in Italia dal 2018 al 2020

Formazione di secondo livello EMDR (2018)

Formazione di primo livello EMDR (2018)

Formazione EMDR in età evolutiva (2020)

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA

Scuola di Psicodramma Moreniano, Torino dal 2014 al 2019

Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia riconosciuta dal MIUR (Decreto 23 luglio 2001) (70/70 e lode)

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ

Facoltà di Psicologia - Università di Torino dal 2008 al 2013

(110/110 e lode)

Tirocinio (250 h) Progetto di Ricerca "Attaccamento e competenza sociale)

Tirocinio (1000 h) Progetto di Ricerca "HIV e narrazione. Storie di vita di giovani sieropositivi"

FACILITATRICE CIRCLE OF SECURITY-PARENTING (COS-P®)

Circle of Security International dal 2017 al 2018

PRINCIPALI CORSI DI AGGIORNAMENTO IN AMBITO PSICOTERAPICO

La genitorialità fuori dall'ordinario. Dall'adozione all'affido, dalla PMA alla gestazione per altri. Elementi per la valutazione clinica e giuridica (20 ECM)

Trauma lectures. Trauma e PTSD complesso (50 ECM)

Psicoterapia con i disturbi di personalità (30 ECM)

Internal Family System

ESPERTA IN CONDUZIONE MAIEUTICA DEI GRUPPI

CPPP (Centro Psicopedagogico per la pace e la gestione dei conflitti), Piacenza dal 2012 al 2013

ESPERTA IN GESTIONE MAIEUTICA DEI CONFLITTI

CPPP (Centro Psicopedagogico per la pace e la gestione dei conflitti), Piacenza dal 2011 al 2012

ESPERTA IN EDUCAZIONE SESSUALE

Centro Clinico Crocetta, Torino dal 2006 al 2007

ESPERTA IN GESTIONE MANAGERIALE DELLE ORGANIZZAZIONI NO-PROFIT

Fondazione C.Feyles-Centro studi e formazione, Torino dal 2004 al 2005

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DELL'EDUCAZIONE

Facoltà di Scienze della Formazione-Università di Torino dal 2000 al 2004

Indirizzo per Educatore Professionale Extrascolastico (Consulente delle interazioni familiari)

110/110 e lode

Titolo della dissertazione: "Il cofanetto autobiografico. Educare nella scuola elementare alla memoria e alla scrittura di sé"

Tirocinio presso Comunità alloggio per minori in affidamento temporaneo o in via di adozione

ACCADEMIA ESTIVA INTERUNIVERSITARIA DELLA LIBERA UNIVERSITÀ DELL'AUTOBIOGRAFIA

Libera Università dell'Autobiografia con il patrocinio dell'Università degli Studi di Milano Bicocca, Anghiari (AR) nel 2003

DOCENTE BIBLIOTECARIO DEL CENTRO RISORSE (2000-2001)

Università degli Studi di Padova, Padova dal 2001 al 2002

Master Europeo per la formazione del docente bibliotecario-centro di risorse educative multimediali nella scuola

DIPLOMA DI MATURITÀ MAGISTRALE

Istituto Magistrale D. Berti, Torino dal 1988 al 1992

58/60

PUBBLICAZIONI

ARTICOLI

Di Chio C., *Le regole del no*, in DIDA, febbraio 2024

Di Chio C., *Àncore, rifugi e ali. Lavorare con le risorse attraverso lo psicodramma moreniano*, in Psicodramma Classico, anno XXIII, numero 1-2, dicembre 2023

Di Chio C., Vargas A., *Perdite, distacchi e riconquiste in adolescenza. Laboratorio di psicodramma in ambito scolastico per integrare l'esperienza della perdita e del lutto*, in Psicodramma Classico, anno XXII, numero 1-2, dicembre 2020

AA.VV. *Psicodramma in azienda: atto secondo in FCA Group*, in Psicodramma Classico, anno XXI, numero 1-2, novembre 2019

Coautrice dell'articolo *HIV positive youth's healthcare transition from pediatric to adult service: nursing implications* in Children's Nurses numero 3 - Autunno 2012

VOLUMI

Di Chio C., *Emozioni in relazione*, Centro Studi Erickson - maggio 2022

Di Chio C., Vargas A., *Perdite, distacchi e riconquiste. Un intervento sulla perdita e sul lutto a scuola*, in COVIDTIME: prima e dopo. Setting e trasformazioni in situazioni di ascolto e cura. Kemet - giugno 2021

Di Chio, *Laboratorio di educazione sessuale e affettiva*, Centro Studi Erickson - settembre 2013 (riedizione settembre 2024)

Novara D., Di Chio C., *Litigare con metodo*, Centro Studi Erickson - maggio 2013

Di Chio C., Fedi A., Greganti K. (a cura di) *Vivere la sieropositività. I giovani, la comunità, l'AIDS*, Liguori Editore - maggio 2013

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003, coordinato con il Decreto Legislativo 101/2018, e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Torino, 15/2/2024

Caterina Di Chio

