

Programma MODULO 5

– Domenica 17 novembre, pomeriggio (dalle 14.00 alle 18.00)

- **Il potere delle emozioni: prevenire la violenza e il trauma in ambito perinatale** – *Barbara Donadoni, psicologa psicoterapeuta*
 - Le emozioni fisiologiche in gravidanza: cambiamento, vissuti e aspettative della donna – saper distinguere tra la fisiologica ambivalenza emotiva perinatale e il disagio emotivo perinatale
 - L'influenza degli stereotipi e del contesto storico e culturale, una breve storia del parto e della gravidanza
 - Come sostenere le Donne nello sviluppo di un buon dialogo interiore e una efficace consapevolezza emotiva, in modo da saper riconoscere ed esprimere emozioni e bisogni con assertività
 - La violenza ostetrica: definizione, dati scientifici, esemplificazioni cliniche e conseguenze in ottica trauma-orientata nel breve, medio e lungo termine
 - Il ruolo degli operatori: fattore protettivo o di rischio? Le buone prassi nella Care
 - Laboratorio esperienziale dedicato alla scoperta e all'accettazione delle emozioni in chiave di educazione emozionale – esplorare le proprie emozioni e costruire un legame-dialogo profondo con il proprio corpo e i propri vissuti emotivi