

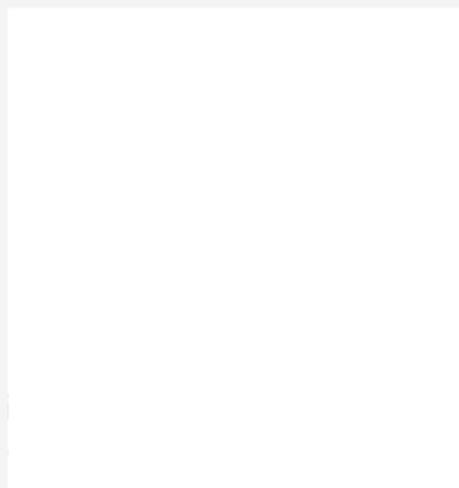


Valentina Mossa

Data di nascita: 09/06/1987

Sesso: Femminile

CONTATTI



 www.valentinamossapsicologia.com

 [www.facebook.com/
Psicologia.Storytelling](https://www.facebook.com/Psicologia.Storytelling)

 [https://www.instagram.com/
psicologia_storytelling/](https://www.instagram.com/psicologia_storytelling/)

 valentina_mossa (Skype)

PRESENTAZIONE

Psicologa Psicoterapeuta individuale e di gruppo, iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Piemonte nella sezione A con N. d'ordine 7354. Partita IVA: 07696680724

ESPERIENZA LAVORATIVA

22/09/2014 - ATTUALE

Psicologa Psicoterapeuta

Psicoterapia individuale e di gruppo ad approccio psicodinamico-psicoanalitico, in presenza ed online

Progettazione e realizzazione di corsi, interventi, programmi e progetti per la prevenzione e promozione della salute, sullo strumento dello Storytelling in ambito clinico, per la sensibilizzazione sulle tematiche relative alla parità di genere (con maggior attenzione per le tematiche della Violenza di Genere e della Violenza Assistita), per il disagio minorile e per la corretta informazione sulle tematiche LGBTI, con specifico riguardo ai contesti educativi, familiari, di comunità residenziali, associativi e lavorativi.

Indirizzo Torino, Italia

15/05/2021 - ATTUALE - Roma, Italia

Consigliera Segretaria Consiglio di Indirizzo Generale ENPAP

01/03/2018 - ATTUALE - Padova, Italia

Docente universitaria

Università degli Studi di Padova

Docente esterno all'interno del corso di Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione per il corso "Modelli e strumenti di prevenzione del disagio in adolescenza" (docente responsabile Prof.ssa Tiziana Pozzoli) per l'insegnamento: "Utilizzo dello storytelling come strumento di promozione del benessere in adolescenza".

10/10/2017 - 09/06/2020

Psicologa Scolastica

IPSCTS Carlo Ignazio Giulio

Sportello di ascolto e di sostegno psicologico individuale e di gruppo per alunni, docenti e genitori;
Conduzione di un gruppo di sostegno psicologico per adolescenti;
Relazione coi servizi sociali e servizi territoriali;
Consulenze -individuali e di gruppo- alle famiglie;
Consulenze -individuali e di gruppo- ai docenti;
Interventi di supporto e/o formativi all'interno delle classi;
Attività di accoglienza per le classi prime;
Attività di osservazione per le classi del primo biennio.

Indirizzo Torino

11/01/2018 - 09/06/2020

Psicologa conduttrice del Laboratorio di Psicodramma e tecniche espressive

IPSCTS C.I. Giulio

Progettazione e conduzione del laboratorio di psicodramma e tecniche espressive per la gestione e la risoluzione dei conflitti per le classi dell'Istituto afferenti al progetto.

Indirizzo Torino

05/11/2016 – 05/09/2017

Psicologa Scolastica

I.I.S. "Norberto Bobbio"

Sportello di ascolto e di sostegno psicologico, individuale e di gruppo, rivolto agli alunni, ai genitori e al corpo docenti per entrambe le sedi dell'I.I.S. Norberto Bobbio.

Indirizzo Carignano (TO)

01/10/2016 – ATTUALE

Docente/Formatrice

Forte Chance

Docente/Formatrice per l'Ente di Formazione torinese Forte Chance per la realizzazione di corsi di formazione rivolti al corpo docenti di scuole primarie della provincia torinese.

Indirizzo Torino

27/05/2016 – 28/05/2016

Relatrice

SIPSIS - Società Italiana di Psicoterapia per lo Studio delle Identità Sessuali

Intervento didattico sul tema delle famiglie omogenitoriali all'interno del progetto "SIPSIS in dialogo" a partire dal testo "La famiglia inattesa" del Dott. Federico Ferrari, psicologo psicoterapeuta.

Hanno partecipato all'evento: il Dott. Guido Mazzucco - psicologo psicoterapeuta, Il Dott. Federico Ferrari - psicologo psicoterapeuta e il Dott. Francesco Pivetta - docente e formatore.

L'evento è stato patrocinato dall'Ordine degli Psicologi della Regione Piemonte.

Indirizzo Torino

10/05/2016 – 28/05/2016

Docente

Associazione Terra Luna, Comune di Pero, Regione Lombardia

Docente per corso di formazione per gli Operatori del 118 e gli appartenenti alle Forze dell'Ordine: "Violenza di genere - Primo Intervento".

Il corso è stato realizzato all'interno del progetto "Seminare la parità di genere nell'hinterland milanese" realizzato nell'ambito dell'iniziativa regionale "Progettare la parità in Lombardia - 2015" dall'Associazione Terra Luna in collaborazione con la Regione Lombardia, il Comune di Pero e Astra Soccorso.

Il corso, della durata di 12 ore, ha fornito gli strumenti per affrontare le situazioni di violenza sulle donne e sui minori che, nello svolgimento delle proprie funzioni, questi operatori si trovano quotidianamente ad affrontare. Cosa fare? Come riconoscere la violenza? Come relazionarsi con le vittime? A chi indirizzarle? A chi e come comunicare la violenza avvenuta? Come tutelare se stessi?

Il mio intervento si è focalizzato sugli aspetti psicologici, le buone prassi da adottare e linee guida fornite dalla letteratura internazionale da seguire, nei casi di Violenza di Genere e di Violenza Assistita.

Indirizzo Pero (Milano), Italia

01/09/2015 – ATTUALE

Docente/Relatrice

"Lo Storytelling in ambito clinico e formativo: le storie che curano"

Interventi didattici, seminari e workshop, sull'utilizzo dello strumento dello Storytelling in ambito clinico, con particolare attenzione agli strumenti della narrazione e della fiabazione, ed in ambito formativo per associazioni, enti ed aziende, nell'accezione di Storyselling e dell'utilizzo dello Storytelling come strumento di team-building. La formazione affonda le sue radici nell'approccio della Psicologia Narrativa e negli apporti di studiosi come Hillman, von Franz, Bruner, Ferro, Fontana, Vallino e Marcolì.

Indirizzo Italia

22/10/2015

● **Organizzatrice/Moderatrice**

AltraPsicologia

Organizzatrice e Moderatrice della conferenza "Ma di che Gender stiamo parlando?" svolta presso l'Ex Birrifificio Metzger (Torino)

L'evento, patrocinato dall'Ordine degli Psicologi della Regione Piemonte e dal Comune di Torino, è stato organizzato dall'Associazione per la politica professionale AltraPsicologia ed ha potuto contare sulla sponsorizzazione di vari enti e realtà piemontesi.

Indirizzo Torino, Italia

20/05/2015 – ATTUALE

● **Psicologa**

Associazione Svolta Donna Onlus

Sportello d'ascolto e consulenze psicologiche per il progetto Svolta Donna che da anni si occupa di donne vittime di violenze- fisiche e psicologiche- maltrattamenti e stalking.

Lo sportello è attivo presso gli ambulatori (stanza 3) dell'Ospedale San Luigi di Orbassano (Torino)

Indirizzo Orbassano (Torino), Italia

14/05/2015 – 01/01/2016

● **Psicologa Conduttrice del "Gruppo Parola"**

Associazione GESEFI Onlus - Genitori Separati e Figli

Conduttrice del "Gruppo Parola", gruppo di auto-mutuo aiuto per genitori separati e figli.

Il "Gruppo Parola" nasce dall'esigenza del confronto e della condivisione dei propri vissuti, delle proprie storie, dei propri traguardi e dei propri dolori nell'ottica dello scambio, della rielaborazione e della crescita.

Indirizzo Torino, Italia

25/09/2014 – 01/09/2015

● **Psicologa**

GESEFI Onlus

Consulenze e sostegno psicologico per gli utenti dell'Associazione GESEFI (Genitori Separati e Figli Onlus).

Indirizzo Torino, Italia

18/09/2014 – 18/05/2015

● **Psicologa**

Svolta Donna Onlus

Sportello d'ascolto per donne vittime di violenze, fisiche e psicologiche, presso il Presidio Sanitario (ASL TO3) di Avigliana (TO).

Indirizzo Avigliana (TO), Italia

28/08/2013 – 12/12/2013

● **Operatrice di comunità/Case Manager**

Relazione Impresa Sociale

Operatrice presso la Comunità "La Ventura", centro diurno e residenziale per adolescenti con problemi legati alle dipendenze. La comunità è parte del progetto di "Relazione Impresa Sociale" nata nel 2008 dalla collaborazione tra Fondazione Enaip Lombardia e A.S.P.R.U. Risvegli onlus. Principali mansioni: come "case-manager" di alcuni utenti mi sono occupata di svolgere colloqui educativi di tipo individuale e familiare attraverso anche la stesura di programmi individuali; partecipazione alle equipe per monitorare l'andamento dei casi e strutturazione della vita comunitaria.

Indirizzo Milano, Italia

10/11/2012 – 01/06/2013

● **Progettista/Collaboratrice**

Cooperativa Sociale L. Parente

Creazione e realizzazione di uno sportello di ascolto per anziani in difficoltà.

Indirizzo Pescara, Italia

27/06/2010 – 15/09/2010

Educatrice

Associazione Oikos

Volontariato internazionale svolto presso il centro "Cana Girl Rescue Home" sito nell'East Pokot (Kenya). Il centro si occupa di accogliere bambine e ragazze vittime di maltrattamenti, abusi, matrimoni forzati, infibulazione. Principali mansioni: attività ludiche e manuali; organizzazione gruppi studio; coordinazione del rapporto tra scuola e genitori; attivazione di corsi di inglese per le più piccole; colloqui educativi individuali con un approccio attivo e ricettivo.

Indirizzo Roma, Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

23/07/2019 – 28/07/2019 – Rijeka, Croazia

Partecipazione alla GASI Summer School

GASI - Group Analytic Society International

GASI Summer School, Tolerance: Harboursing Diversities

Partecipazione a small, medium e large group.

Lingua inglese.

Indirizzo Rijeka, Croazia

24/06/2019 – 27/06/2019 – Ala di Stura, Italia

Partecipazione al gruppo formativo Dasein-Analitico

Laboratorio di Gruppoanalisi

Gruppo di formazione residenziale tenuto dal Prof. Gilberto Di Petta sulla metodologia del Dasein-Analitico

Indirizzo Ala di Stura, Italia

16/03/2019 – 18/03/2019 – Torino, Italia

Terapeuta EMDR I Livello

EMDR Italia

Indirizzo Torino, Italia

13/01/2017 – 11/01/2020 – Torino

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

COIRAG

Scuola di specializzazione in Psicoterapia Individuale e di Gruppo ad approccio psicodinamico-psicoanalitico.

Indirizzo Torino

06/03/2017 – 16/12/2019 – Torino

Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia

SER.D ex ASL TO1

Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia presso il SER.D ex ASL TO1. Tutor: Dott.ssa Luisella Pianarosa.

Preso in carico psicoterapica degli utenti seguiti dal Servizio con focus sul GAP.

Colloqui clinici, di accoglienza e assessment psicodiagnostico (somministrazione dei più comuni strumenti proiettivi: Rorschach, TAT)

Co-conduzione del gruppo terapeutico per i giocatori d'azzardo ad approccio gruppanalitico.

Co-conduzione del gruppo psico-educativo per i giocatori d'azzardo.

Co-conduzione del gruppo motivazionale per i giocatori d'azzardo.

Indirizzo Torino

15/09/2016

● **Corso di formazione in Songtherapy**

Corso di formazione in Songtherapy tenuto dal Dott. Romeo Lippi.

Utilizzo dello strumento della songtherapy in ambito clinico e formativo con particolare riferimento all'utenza adolescenziale sia all'interno dei contesti di cura privati che all'interno dei contesti educativi e formativi.

09/01/2015 – 12/07/2016 – Torino, Italia

● **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**

ASARNIA

Psicoterapeuta in formazione ad indirizzo psicomodinamico-psicoanalitico, con focalizzazione sull'età evolutiva (infanzia, adolescenza) e la coppia genitoriale, presso la scuola di specializzazione ASARNIA.

Indirizzo Torino, Italia

01/01/2015 – 12/07/2016 – Torino, Italia

● **Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia**

Scuola di Specializzazione ASARNIA

Tirocinio di specialità svolto presso il reparto NPI dell'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino e presso il servizio di NPI dell'ASL-TO5 di Moncalieri.

Attività svolte:

- maternage
- assessment psicodiagnostico
- colloqui psicologici con bambini ed adolescenti
- colloqui psicologici con genitori
- valutazioni cognitive
- somministrazione di test (proiettivi e non)
- partecipazione alle riunioni di equipe e al GDSAp

Indirizzo Torino, Italia

08/10/2015 – 22/12/2015 – Torino, Italia

● **Corso di Biblioterapia**

I romanzi sono rimedi potenti. Avere una libreria ben fornita equivale ad avere soprattutto un vasto repertorio di casi risolti, di situazioni già vissute, di blocchi superati e di emozioni già analizzate. I libri possono aiutare a superare stati d'ansia, paure, ossessioni e persino i ben più prosaici acciacchi psicosomatici. Ma come per le medicine, non possiamo pescare a caso senza leggere i bugiardini; bisogna saper compiere scelte oculate e attenersi alle giuste modalità di somministrazione.

Docente: Massimo Tallone - scrittore, saggista, biblioterapeuta

Indirizzo Torino, Italia

25/09/2015 – 27/09/2015 – Roma, Italia

● **Attestato di Partecipazione**

Istituto di Scienze Cognitive

Partecipazione al Congresso "Attaccamento e Trauma. Sviluppo della Personalità e Psicoterapia."

Attaccamento, traumi semplici e complessi possono determinare quello che sarà lo sviluppo del cervello ma anche della personalità di una persona. Negli ultimi anni la comunità scientifica è stata sempre più concorde nel delineare importanti legami tra Attaccamento, Traumi, Sviluppo della Personalità e patologia. Così come negli ultimi anni molti sono stati anche gli sviluppi delle Terapie che hanno mostrato e stanno mostrando di essere efficaci nel trattamento di quei disturbi legati ai legami di attaccamento e ai Traumi subiti.

Indirizzo Roma, Italia

20/01/2015 – 12/07/2016 – Torino, Italia

● **Infant Observation**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'età evolutiva ASARNIA

Osservazione dello sviluppo di un bambino dalla sua nascita fino al compimento dei due anni di vita all'interno del suo contesto naturale (famiglia privata in Torino).

Questa tecnica osservativa trae la sua origine dal lavoro di Ester Bick che ne ha delineato gli aspetti applicativi all'interno di una matrice teorica di stampo psicoanalitico; è stata utilizzata a scopo formativo sin dagli anni '50 presso il Tavistock Institute di Londra nell'ambito dei corsi di Psicoterapia infantile con l'obiettivo di addestrare gli operatori ad esercitare la capacità di osservare in modo ricettivo, senza distanziamenti difensivi e ad entrare in contatto con i processi di sintonizzazione reciproca tra mamma e bambino che strutturano la relazione sin dai primissimi mesi di vita. Principio di fondo di questo lavoro, mutuato dalla psicanalisi, è restituire al bambino piccolo il suo pieno significato di essere persona, dotata di un'affettività e di un pensiero unici a sé.

Indirizzo Torino, Italia

18/07/2014 – 18/07/2014 – Pavia, Italia

● **Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo, sezione A.**

Università degli Studi di Pavia

Indirizzo Pavia, Italia

01/02/2014 – 30/07/2014 – Torino, Italia

● **Master specialistico in Victim Support e Scienze Vittimologiche**

Associazione Me.Dia.Re

Il master offre a tutti i soggetti che professionalmente seguono i temi della prevenzione e del contrasto del crimine e della violenza un solido impianto didattico teorico-pratico, orientato alla padronanza delle nozioni vittimologiche di base e di esperienze di victim support aggiornate e qualificate.

Indirizzo Torino, Italia

03/06/2013 – 30/11/2013 – Milano, Italia

● **Tirocinio formativo post-lauream**

Fondazione Guglielmo Gulotta di Psicologia Forense e della Comunicazione

Applicazioni della psicologia in ambito forense.

Principali mansioni: analisi degli atti, stesura della cronologia processuale, preparazione dell'esame del testimone e dell'esame del testimone esperto, analisi clinica degli atti, cross examination, consultazione di audio-video attinenti alle operazioni peritali, partecipazione alle udienze.

Coordinazione della parte formativa della Fondazione, ovvero: progettazione e realizzazione del materiale didattico per corsi, convegni e seminari; archiviazione dati, archiviazione materiale bibliografico, audio/video ed iconografico.

Indirizzo Milano, Italia

04/02/2013 – 06/02/2013 – Bologna, Italia

● **Partecipazione Campus Mentis**

Campus Mentis

Partecipazione al progetto di career guidance "Campus Mentis", riservato ai migliori laureati di Italia.

Indirizzo Bologna, Italia

19/01/2013 – 09/06/2013 – Milano, Italia

● **Corso di Alta Formazione in Psicologia Forense, Criminale ed Investigativa**

Fondazione Guglielmo Gulotta di Psicologia Forense e della Comunicazione

Indirizzo Milano, Italia

03/12/2012 – 01/06/2013 – Pescara, Italia

● **Tirocinio formativo post-lauream**

Obiettivo Famiglia Onlus

Tirocinio Formativo presso "Obiettivo Famiglia Onlus": competenze in materia di mediazione familiare; promozione, progettazione e realizzazione di progetti psico-socio-educativi con minori, famiglie ed in ambito scolastico.

Realizzazione di un corso di formazione per gli insegnanti delle scuole elementari sul disegno infantile. Competenze psicodiagnostiche (Millon, CAT, Favole della Duss, Test del disegno della famiglia reale, immaginaria e di animali, Test dell'omino sotto la pioggia, Test della figura umana.)

Indirizzo Pescara, Italia

23/02/2012 – 23/02/2012 – Chieti, Italia

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute

Università degli Studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara

Tesi sperimentale dal titolo "Il Fenomeno dell'autolesionismo nella Sindrome di Lesch-Nyhan", seguita dalla cattedra di Genetica Comportamentale (Dott.ssa Valentina Gatta e Dott. Liborio Stoppia) e supportata dall'Associazione italiana LND e dall'Istituto Mauro Baschiroto, con votazione 110/110 e lode.

Indirizzo Chieti, Italia

01/10/2011 – 01/11/2011 – Milano, Italia

Corso di Formazione sull'abuso sessuale individuale e collettivo

Fondazione Guglielmo Gulotta di Psicologia Forense e della Comunicazione

Indirizzo Milano, Italia

04/05/2011 – 04/12/2011 – Roma, Italia

Master di I Livello in Criminologia Clinica, Devianza minorile e Psicologia Giuridica

Associazione Elios

Tirocinio presso "Il fiore del deserto" (Roma): Il Progetto Gruppo Appartamento "Il Fiore del Deserto" attivato nel 2001 promuove l'accoglienza di ragazze sottoposte a provvedimenti penali e/o civili. Il contesto di vita della comunità è caratterizzato da relazioni personalizzate, serene e rassicuranti che offrono al minore la possibilità di rapportarsi a stabili figure adulte di riferimento. L'ambiente di vita è caratterizzato da modalità di rapporti interpersonali e organizzazione della quotidianità proprie di un contesto familiare con la prevalenza di figure professionali e di interventi educativi.

Indirizzo Roma, Italia

23/06/2009 – 23/06/2009 – Chieti, Italia

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli Studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara

Tesi compilativa dal titolo "Carenze di cure materne. La depressione post partum e il sostegno alla maternità in Europa", seguita dalla cattedra di Psicologia Clinica (Dott.ssa Francesca Zampino), con votazione 100/110.

Indirizzo Chieti, Italia

02/05/2008 – 02/01/2009 – Pescara, Italia

Tirocinio formativo

Centro di Riabilitazione Psichiatrica L'Airone

Tirocinio formativo presso il centro di riabilitazione psichiatrica "L'airone", centro diurno, casa famiglia e gruppi appartamento.

Principali mansioni: progettazione e realizzazione di un laboratorio teatrale e di un laboratorio di arte-terapia; conoscenze in materia del programma SST e di tecniche di rilassamento (Mindfulness); progettazione e realizzazione di un laboratorio di orientamento al lavoro.

Indirizzo Pescara, Italia

06/07/2005 – 06/07/2005 – Bari, Italia

Diploma di maturità classica

Liceo Classico Quinto Orazio Flacco

Indirizzo Bari, Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto
C1

Lettura
C2

Produzione orale
B1

Interazione orale
B2

Scrittura
B2

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Ritengo di essere in grado di lavorare in equipe ed interfacciarmi con diverse figure professionali al fine di garantire una collaborazione multidisciplinare. Sono, inoltre, in grado di gestire l'organizzazione e il coordinamento di progetti e laboratori nonché il lavoro di back-office.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

Attraverso il percorso di studi che ho deciso di intraprendere ma, soprattutto, grazie a delle predisposizioni naturali, ritengo di avere ottime doti comunicative associate ad una forte capacità empatica. Sono motivata e capace di lavorare con altre persone e nelle realtà più dure spesso considerate "al margine". Ritengo, inoltre, di riuscire a vivere e a lavorare in armonia con le persone, anche in contesti complessi e multiculturali.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Grazie all'amore e alla dedizione nei confronti del mio lavoro, ritengo di essere una persona estremamente competente nell'ambito psicologico, educativo e formativo. Pongo estrema attenzione alla continua formazione per cercare di accrescere e migliorare, costantemente, le mie competenze.

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n° 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

AUTOCERTIFICAZIONE

Autocertificazione

La sottoscritta Valentina Mossa sotto la propria responsabilità e consapevole delle sanzioni penali previste dall' art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 dichiara di essere in possesso del curriculum formativo e professionale presentato.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".