

Curriculum Vitae

Stefania Macchieraldo

*Psicologa - Psicoterapeuta
Sociologa della Comunicazione
Psicodrammatista
Consulente Sessuologica*



Informazioni personali

Cognome/Nome

Macchieraldo Stefania

Esperienze professionali

Date

Da Settembre 2022

Principali attività e responsabilità

Psicologo Psicoterapeuta borsista presso il progetto ENPAP “Vivere Meglio”

Datore di lavoro

Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza degli Psicologi

Tipo di attività o settore

AREA CLINICA

Percorsi psicoterapeutico gratuito per i cittadini con disturbi di ansia e depressione secondo un protocollo strutturato con la consulenza scientifica dell'Università di Padova (Approccio Psicoterapeutico Relazione) ed in stretta collaborazione con i medici di famiglia sul territorio.

Date

Da Maggio 2022 a Luglio 2022

Principali attività e responsabilità

Formazione sulla comunicazione efficace

Datore di lavoro

Nova Coop

Tipo di attività o settore

AREA FORMAZIONE

Formazione del personale di back office Coop con l'obiettivo di uniformare ed accrescere le competenze comunicative mediate dalla tecnologia e non.

Date

Da Febbraio 2022

Principali attività e responsabilità

Docente del Master ECM “Psicologia ludica in età evolutiva: un approccio esperienziale con le carte Dixit”

Datore di lavoro

Psicolùdia – Milano

Tipo di attività o settore

AREA FORMAZIONE E SUPERVISIONE

Formazione ECM dedicata a tutte le relazioni di aiuto: psicologi, psicoterapeuti, educatori, insegnanti, ...

Date

Da Marzo 2021 – Maggio 2022

Principali attività e responsabilità

Supervisione Educatori Comunità Rifugio mamma bambino “I Germogli” Save The Children

Principali attività e responsabilità

Supervisione Educatori Casa Rifugio - Biella

Datore di lavoro

Anteo Cooperativa Sociale Onlus- Biella

Tipo di attività o settore

AREA FORMAZIONE E SUPERVISIONE - Formazione educatori a contatto con donne vittime di violenza e bambini vittime di violenza assistita

Date	Da Febbraio 2021 – Ottobre 2021
Principali attività e responsabilità	Supervisione Casi Docenti – Formazione Ragazzi Educazione Affettiva e Sessuale Olistica
Datore di lavoro	Big Picture Learning - Biella
Tipo di attività o settore	AREA FORMAZIONE E SUPERVISIONE – Supervisione casi con i Docenti; Psico-educazione Sessuale con i ragazzi con metodi d'azione in ottica olistica
Date	Aprile 2017 – Gennaio 2021
Principali attività e responsabilità	Conduzione di Gruppi continuativi di Psicoterapia dedicati a Donne Vittime di Violenza
Datore di lavoro	CAV di Biella; ASL Biella – Consultorio; Consorzio IRIS; Associazione “Non sei sola”
Tipo di attività o settore	AREA CLINICA - Psicologia clinica e psicoterapia di gruppo con Psicodramma
Date	Agosto 2020
Principali attività e responsabilità	Docente per la formazione FAD “Violenze e Discriminazioni sulle Donne - corso di formazione per professionisti/i delle relazioni d'aiuto.” - Master ECM
Datore di lavoro	Il giardino interiore – Rho (MI)
Tipo di attività o settore	AREA FORMAZIONE E SUPERVISIONE Formazione operatori sociali ed educatori a contatto con donne vittime di violenza
Date	Marzo 2018
Tipo di attività o settore	Ideazione e conduzione del Sociodramma “Nei suoi panni. Un'esperienza attiva tra swap party e consapevolezza sociale” - Teatro attivo di sensibilizzazione su pregiudizi e stereotipi di genere
Datore di lavoro	Associazione “Non sei sola, uscire dal silenzio della violenza” - Biella
Tipo di attività o settore	AREA FORMAZIONE E SUPERVISIONE Sensibilizzazione e divulgazione
Date	Dal febbraio 2018 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Partner, Senior Trainer e Coach presso HURACT, Svizzera e Singapore (www.huract.ch)
Tipo di attività o settore	AREA FORMAZIONE E SUPERVISIONE
Principali attività e responsabilità	Formazione e coaching con metodi attivi, psicodramma e sociodramma presso personale di aziende, enti e scuole del sistema scolastico ticinese con corsi accreditati dall'Istituto Universitario Federale per la Formazione Professionale IUFFP; Supervisione docenti Istituto della Transizione del Sostegno DFP; Direzione e Docenza presso Scuola di Formazione in Sociodramma e Psicodramma di Lugano;
Date	Dal settembre 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa clinica presso Poliambulatorio Medical Viktoria Center - Milano
Tipo di attività o settore	AREA CLINICA
Principali attività e responsabilità	Sostegno Psicologico delle Problematiche Femminili del Ciclo di Vita e della Fertilità: infertilità psicogene, sostegno PMA, gravidanza, post-partum, menopausa, terapia di coppia
Date	Febbraio 2015 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta in libera professione presso Studi privati di Cavaglià (BI) e Torino in collaborazione con i medici di famiglia della zona tra le provincie di Biella e Vercelli e su Torino con il dr. Carlo Indigine, MMG
Principali attività e responsabilità	Benessere e sostegno psicologico, psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo
Tipo di attività o settore	AREA CLINICA Psicologia clinica, Sostegno psicologico, Psicoterapia

Date	Dal 2016
Tipo di attività o settore	<u>AREA SUPERVISIONE, FORMAZIONE</u> Interventi di formazione, psico-educazione e supervisione presso scuole di diverso grado ed ordine rivolti a docenti e studenti di cui
Date	Giugno 2016
Principali attività e responsabilità	Formazione e supervisione rivolto a Insegnati di scuola primaria per elaborazione stress lavoro correlato presso Istituto comprensivo G. Ferraris - Vercelli
Date	Marzo 2019 a Giugno 2019
Principali attività e responsabilità	Intervento di psico-socioeducazione con metodi attivi rivolta ai gruppi classe presso Big Picture Learning – Liceo delle scienze umane ad indirizzo economico e sociale - Biella
Date	Gennaio 2019 a Marzo 2019
Principali attività e responsabilità	Psico-socioeducazione alle emozioni per gli alunni della scuola materna e le loro insegnanti presso Scuola dell'infanzia di Dorzano (BI)
Date	Febbraio 2018 a Maggio 2018
Principali attività e responsabilità	Corso gestione stress lavoro correlato con Mindfulness e Psicodramma per docenti scuola primaria di primo e secondo grado presso Istituto comprensivo Biella II – Biella Chiavazza
Date	Anno scolastico 2017/2018
Principali attività e responsabilità	Sostegno individuale e Conduzione di laboratorio di Psicodramma su gruppo classe presso Istituto comprensivo Biella II – Biella Chiavazza
Date	Novembre 2016 / marzo 2017
Principali attività e responsabilità	Supervisione con metodi d'azione per Operatori Casa Rifugio Biella ASL Biella
Date	Marzo 2015 – Aprile 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Psiconcologa presso Ospedale di Ivrea Reparto di Oncologia
Principali attività e responsabilità	AREA CLINICA Sostegno psicologico a familiari e pazienti oncologici; sessioni di gruppo con Mindfulness
Datore di lavoro	Asl TO 4 Ivrea – Psicologia ospedaliera, Psiconcologia
Date	Gennaio 2012 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Direttrice e Trainer presso KIMILA
Principali attività e responsabilità	Organizzazione, coordinamento ed erogazione corsi di formazione, crescita personale
Datore di lavoro	KIMILA – Cavaglià (Biella) - Torino
Tipo di attività o settore	AREA FORMAZIONE Formazione personale e professionale, comunicazione interpersonale
Date	Novembre 2012 - Dicembre 2013
Lavoro o posizione ricoperti	AREA CLINICA - Psicodramma Classico e Metodi Attivi
Istituto/Società	Istituto di Psicodramma di Milano, sede di Torino
Date	Febbraio 2011 - Giugno 2011
Lavoro o posizione ricoperti	AREA FORMAZIONE - Formazione e comunicazione in ambito sanitario
Istituto/Società	S.O.C. Formazione e Comunicazione dell'ASL 12, via Marconi, 23, 13900 Biella

Date	2007 – 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Trainer di PNL e Comunicazione interpersonale
Principali attività e responsabilità	Organizzazione, coordinamento ed erogazione corsi di formazione
Datore di lavoro	PNLSI Scuola Italiana di PNL, C.so Umbria, 83 - 10149 Torino
Tipo di attività o settore	AREA FORMAZIONE Comunicazione Interpersonale, Coaching Personale e Professionale
Date	05/03/2002 – 05/05/2006
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile Marketing – Risorse Umane
Principali attività e responsabilità	Comunicazione istituzionale, web marketing, comunicazione integrata, comunicati stampa, organizzazione eventi e seminari, direct marketing, gestione networking
Datore di lavoro	Blue Age Sistema, Via Bertolini, 9/C - 27029 Vigevano (PV)
Tipo di attività o settore	Società di informatica BP IBM
Date	01/12/1999 – 28/02/2002
Lavoro o posizione ricoperti	Addetta Marketing
Principali attività e responsabilità	Marketing e comunicazione, web marketing, advertising on line, organizzazione eventi e corsi di formazione
Datore di lavoro	Proxima Net, Via Natale Battaglia, 8 - 20127 Milano
Tipo di attività o settore	Società di informatica BP Lotus IBM
Date	01/07/1998 – 28/02/2001
Lavoro o posizione ricoperti	Cultore della materia in Sociologia della Comunicazione
Principali attività e responsabilità	Ricerca sul consumo mediale, didattica, assistenza esami universitari
Datore di lavoro	Istituto di comunicazione dell' Università Cattolica di Milano – Istituto Gemelli Musatti di Milano
Tipo di attività o settore	Formazione e ricerca universitaria
Date	01/01/1999 – 30/11/1999
Lavoro o posizione ricoperti	Account Executive
Principali attività e responsabilità	Campagne pubblicitarie, eventi, fiere, multimedia
Datore di lavoro	Adverteaser s.r.l., Via E. Ara, 6 - 13100 Vercelli
Date	01/04/1997 – 31/01/1999
Lavoro o posizione ricoperti	Account Junior
Principali attività e responsabilità	Immagine coordinata, siti web, campagne pubblicitarie, point of sale advertising, organizzazione eventi, redazione newsletters
Datore di lavoro	Impress s.r.l., Via Galimberti, 16 - 13900 Biella
Tipo di attività o settore	Comunicazione e pubblicità
Istruzione e formazione	
Date	Dal 2020 al 2021
Titolo della qualifica rilasciata	Consulente in Sessuologia Clinica
Istituto	Università Bicocca Milano

Date	23/05/20
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Psicoterapia - Psicodramma Classico
Istituto	Studio di Psicodramma di Milano di Gianni Boria
Tesi	Psicoterapia Psicodrammatica con le Coppie – 30/30 e lode
Date	18/04/14
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità
Istituto	Università di Torino
Tesi	Pratiche di Psicodramma: un approfondimento in tema di Donne Vittime di Violenza - 106/110
Date	21/09/11
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
Istituto	Università di Torino
Tesi	Correlati psicobiologici dell'efficacia della terapia cognitivo-comportamentale nel DOC - 105/110
Date	04/04/98
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Lettere Moderne con specializzazione in Sociologia della Comunicazione
Istituto	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Tesi e Votazione	Tesi di ricerca: "Etnia e consumo mediale: analisi etnografica del consumo mediale in nuclei familiari immigrati" 110/110 e lode
Altre Formazioni	
Date	Dal 2015 ad oggi
Oggetto delle formazioni	Partecipazione a numerose attività di formazione erogate dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte, sia on line che frontali, in particolare: progettazione sociale; interventi assistiti con gli animali; primo anno di vita del bambino; prevenzione del suicidio e del filicidio materno; psicopatologia della maternità; psicologia perinatale; psicofarmacologia per psicologi; introduzione alla social network analysis; mindfulness, mindfulness eating e mindfulness relazionale; psicologia dell'emergenza. <i>Il docente di sostegno, motivazioni, conoscenze e competenze per un lavoro in rete;</i> <i>"Infertilità Femminile e Maternità: tra scienza ed etica" a cura di Kassiopea;</i> <i>"Ipnosi on Line" a cura del Milton Erickson Institute.</i> Seminari di psicodramma con terapeuti internazionali, tra i quali: Yaacov Naor Il contributo di <i>"Psicodramma e sociodramma nella gestione del conflitto Israeliano-palestinense"</i> – Ursula Hauser <i>"Psicodramma e sociodramma per il cambiamento della condizione della donna in Guatemala"</i> - <i>"Sessualità e psicodramma: trattamenti e percorsi"</i> Gabriela Moita e Jose Luis Merquita Partecipazione a diversi convegni internazionali, Psicoterapia del legame nella società contemporanea – Convegno FIAP Formazione in psicoterapia Interpersonale con il Dr. Maggi
Istituti/Società	Ordine degli Psicologi del Piemonte – AIPSIM Associazione Italiana Psicodrammatisti Moreniani - FEPTO Federation of European Psychodrama Training Organization – IAGP International Association for Group Psychotherapy and Group Processes - Ufficio scolastico regionale per il Piemont
Date	Dal 2013
Oggetto della formazione	Training di Ipnosi Clinica
Istituto/Società	Dr. Emanuele del Castello – Milton Erikson Institute di Capua

Date	Giugno 2011
Oggetto della formazione	FACS - Facial Action Coding System (P. Eckman)
Istituto/Società	Centro ricerche FACS - Università degli studi di Trieste Facoltà di Medicina e Chirurgia
Date	Agosto - Settembre 2009
Oggetto della formazione	Seminari tematici relativi a: EMDR Treatment (F. Shapiro), Integrating EMDR into a long term psychodynamic treatment model, Treating disordered sleep with EMDR, Treating disordered eating disorder with EMDR, EMDR and brief therapy.
Istituto/Società	EMDRIA, 5806 Mesa Drive, Suite 360, Austin, TX 78731
Date	Febbraio 2005 - Ottobre 2006
Titolo della qualifica rilasciata	PNL Trainer certificato dall'ABNLP
Istituto/Società	ABNLP – American Board of Neuro-Linguistic Programming - Henderson, NV 89053 USA
Date	15/01/1995 – 30/06/1995
Oggetto della formazione	Master in management artistico ed organizzazione eventi
Istituto/Società	Università Cattolica di Milano
Date	10/01/1998 – 20/12/1998
Oggetto della formazione	Comunicazione Interpersonale
Istituto/Società	Prof. Stefano Pedrioni – Milano

Capacità e competenze

Madrelingua	Italiano
Lingue straniere	Buona conoscenza Inglese, Tedesco, Spagnolo
Capacità e competenze sociali	Spiccata predisposizione per i rapporti interpersonali. Elevata empatia e capacità relazionale. Ottima attitudine al lavoro di squadra, grande disponibilità a collaborare nell'ottica del raggiungimento dei migliori risultati. Ottime capacità comunicative, sia orali che scritte. Forte predisposizione a creare e mantenere reti sociali e collaborazioni.
Capacità e competenze organizzative	Buona capacità di leadership con esperienza nella gestione di team e classi. Ottima attitudine al coordinamento e all'organizzazione di progetti articolati. Buon livello di flessibilità e buone capacità di identificazione e risoluzione dei problemi

Capacità e competenze tecniche	Esperienza pluriennale nei settori della clinica, della formazione e della comunicazione. Buona capacità didattica, elevata capacità di coinvolgimento e di risoluzione delle criticità. Padronanza di tecniche psicodrammatiche e metodologie attive nella gestione di gruppi a carattere clinico, formativo, di supervisione. Conoscenze tecniche psicodrammatiche a due, immaginative e pratica di Ipnosi Clinica, Mindfulness, FACS. Ampia dimestichezza con la maggior parte dei mezzi di comunicazione sia tradizionali che digitali. Consolidata esperienza rispetto ad interventi clinici e formativi in tele-psicologia con varie piattaforme. Buona conoscenza e pratica di strumenti di marketing tradizionali e digitali e social network.
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza delle piattaforme sia Windows che OS, di vari browser di navigazione, programmi di editing, gestione di immagini e filmati, di condivisione di contenuti, etc. Conoscenza di internet content management per la redazione e l'aggiornamento di contenuti web dinamici e blog.
Altre capacità e competenze	Esperienza Clinica nelle seguenti aree: disturbi dell'umore (ansia, attacchi di panico, depressione), dipendenze affettive, difficoltà relazionali, problemi di coppia, disturbi di personalità, oncologia, incidenza della malattia cronica ed acuta sulla qualità della vita, prevenzione depressione post partum, sostegno genitoriale, disturbi legati al ciclo di vita ed al cambiamento. Esperienza di Supervisione nelle seguenti aree: sociale, sanitaria, scolastica, volontariato. Esperienze di Formazione - Docenze presso Master ECM per i professionisti clinici (Violenza di genere, Dixit come medium relazionale nell'anamnesi) - Docenza pratico teorica in sociodramma e psicodramma - Formazioni relative a tematiche aziendali (leadership, comunicazione, teambuilding, ...) - Gruppi mindfulness e psicodramma per la gestione dello stress lavoro correlato con insegnanti - Interventi socio-psicoeducativi in scuole di ogni ordine e grado con bambini e ragazzi - Insegnante di sostegno anno scolastico 2017/18 - Corsi e Supervisioni con Metodi Attivi per la crescita personale e professionale dal 2007 - Corsi di Comunicazione e PNL rivolti a privati ed aziende, dal 2007 - Seminari relativi a pubblicità e comunicazione multimediale presso il corso post diploma della Regione Lombardia, Milano, anno accademico 2002/2003 - Seminari sulla Ricerca Etnografica - Università Cattolica di Milano, 1999 - 2001 - Corso di Lingua Tedesca - Università Popolare di Biella, anni scolastici dal 1997 al 1999 Consulenze di comunicazione, immagine e social networking per studi medici dal 2015 Esperienze di partecipazione attiva in ambito associazionistico: Amici del Museo del Territorio, LILT Lega Italiana per la Lotta con i Tumori, Rete al femminile, Special Olympics, "Non sei sola" - uscire dal silenzio contro la violenza. Diploma Professionale Sommelier A.I.S. 2002 - 2004 Brevetti subacquea: Open Water Divers – Advanced Open Water – Deep Open Water
Patente	Patente B

Pubblicazioni

"Piscoludia Vol. 1 Dixit da gioco a medium relazionale. Applicazioni in ambito psicologico; autrice dei capitoli relativi a terapia narrativa, supervisione e formazione.

"Bolle di memoria" nella raccolta di racconti fantastici "E' sempre altrove", Reverie, 2021

"L'ombra delle radici" nella raccolta di racconti "Trema come una stella", Reverie, 2021

Grandi messaggi in piccole cose. Metafore Fotografiche - Immagini e parole per ricaricare le proprie energie psicofisiche, 2011

Guardare oltre. Metafore Fotografiche – Immagini e parole per ricaricare le proprie energie psicofisiche, 2010

Piermarco Aroldi, Chiara Giaccardi, Stefania Macchieraldo, Mariacristina Marcato, Filomena Presutti, Teresa Radice, Media, esperienza e racconto biografico. La comunicazione multiculturale: quattro comunità di immigrati a Milano – IKON Forme e processi del comunicare, Franco Angeli, Milano 2000

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo 196/2003, a esclusivo uso interno di selezione di personale.