

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Annalisa Corbo



 [www.annalisacorbo.net](http://www.annalisacorbo.net)

Sesso F | Data di nascita 18/10/1973 | Nazionalità Italiana

## Psicologa e Psicoterapeuta specializzata in psicoterapia di gruppo e individuale con metodologia psicodrammatica classica

Da 01/2021 a oggi

### Co-founder, Project ed Product Manager

**Psicoludia Snc di Corbo Annalisa e Martini Simona Adelaide** <http://psicoludia.it>

- Responsabile scientifico MASTER clinici e corsi accreditati ECM
- Supervisione personale sanitario
- Attività clinico-didattica presso scuole di psicoterapia
- Organizzazione corsi aziendali
- Team building e coaching individuale e di gruppo

**Attività o settore** Formazione aziendale sanitaria e non sanitaria

Da 01/2019 a oggi

### Consulente per la formazione (settore scuola)

**Emergency Onlus ONG**, via Crocefisso 19, Milano <http://www.emergency.it>

- Progettazione di un Educational Live Action Role Play e conduzione di giornate di formazione per docenti in seno al progetto "No alla guerra, per una società pacifica e inclusiva rispettosa dei diritti umani e della diversità fra i popoli" con Fondazione ISMU

- Progettazione e conduzione di corsi per i volontari della ONG che entrano nelle scuole con metodologia attiva psicodrammatica e Live Action Role Play.

**Attività o settore** Formazione aziendale Referente: Sandra Manzolillo

Da 09/2017 a 12/2019

### Formatrice del personale sanitario e non sanitario

**ASST Santi Paolo e Carlo**, via Antonio Rudini 8, Milano <http://www.asst-santipaolocarlo.it>

- Progettazione ed erogazione corsi per dipendenti sanitari e non sanitari dell'azienda. Ref: Prof.ssa Elena Vegni, Dott.ssa Marina Foletti, Dott.ssa Raffaella Balestrieri.
- Corsi progettati ed erogati: Corsi in Leadership Sanitaria, Corsi per la gestione dell'aggressività, corsi di buone prassi comunicative per gli operatori del front office. Comunicazione efficace, mediazione, conflitto.

**Attività o settore** Formazione aziendale sanitaria

De 06/2017 ad oggi

### Formatrice

**Associazione Nord Ovest Impresa**, via Brera 42/B Cornaredo (MI)  
<http://www.nordovestimpresa.it>

- Progettazione ed erogazione di corsi costruiti ad hoc per le aziende afferenti all'Associazione Nord Ovest Impresa inerenti lo stress lavoro correlato e tematiche di benessere aziendale. Resp. Dott. Claudio Mastromatteo

Attività o settore Formazione aziendale

**Da 01/2014 ad oggi** **Formatrice**

**Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Milano**, corso di Laurea in Infermieristica, sede ASST Santi Paolo e Carlo, Sezione San Paolo - via Ovada,26 – Milano <http://www.cosp.unimi.it/>

- Progettazione e realizzazione di workshop ai corsisti del terzo anno legati alla comunicazione e all'elaborazione emotiva degli eventi avversi e traumatici (in riferimento alla morte del paziente). Resp. Dott.ssa Raffaella Balestrieri

Attività o settore Formazione sanitaria/Università

**Da 12/2013 a 12/2016** **Formatrice e psicologa del lavoro**

**Entropy Knowledge Network**, via Asmara 26 - 00199 ROMA <http://www.entropykn.net>

- Progettazione e realizzazione di corsi ad hoc per le aziende clienti: comunicazione assertiva, team building, tecniche di vendita e marketing, stress management, problem solving, management avanzato, soft skills training

- Definizione, progettazione e realizzazione di Assessment Center  
Resp. Dott. Roberto Vardisio

Attività o settore Formazione aziendale e Psicologia del Lavoro

**Da 04/2013 ad oggi** **Formatrice e psicologa del lavoro**

**Medicina del Lavoro srl, Engineering & Service, OPTN Milano Centro** via Albricci 5 Milano <https://www.medlav.net>

- Progettazione ed erogazione di corsi costruiti ad hoc per le aziende afferenti all'azienda Medicina del Lavoro e alle aziende/enti a lei connesse (Engineering and Service e OPTN Milano Centro) inerenti le tematiche dello stress lavoro correlato. Ref. Ing. Pietro Freschi  
- Misurazione triennale stress con metodo INAIL. Ref. Ing. Pietro Freschi  
- Clienti: Fondazione Veronesi, Fondazione Mariani, Istituto Statale Liceo Berchet, Istituto Statale Feltrinelli, Istituto Statale Tenca,

Attività o settore Formazione aziendale e Psicologia del Lavoro

**Da 02/2013 02/2014** **Interventi Psicoeducativi**

Per Cooperativa Sociale "Il Faro" (attualmente chiusa)

▪ Interventi educativi su un gruppo di adolescenti – madri, aiuto nella gestione dei neonati e dei bambini, aiuto nell'elaborazione del nuovo ruolo parentale. Reinserimento scolastico alla sede "Villaggio della Madre e del Fanciullo" in via Goya a Milano.

Attività o settore Psicologia

**Da 06/2012 ad oggi** **Formatrice e Supervisore di operatori sanitari**

**Casa di Cura Privata del Policlinico** – Dipartimento di scienze Neuro Riabilitative via Dezza,

via Dezza 15 (Milano) <http://www.ccppdezza.it>

- Progettazione e realizzazione di corsi indirizzati a gruppi multiprofessionali (Medici, OSS, ASA, Infermieri, Terapisti Occupazionali, Neuropsicologi, Neuropsichiatri, Fisioterapisti) a tema: psicologia della comunicazione, gestione del conflitto, negoziazione e mediazione, stress lavoro correlato, gestione delle emozioni, comunicazione medico-paziente, comunicazione operatore-operatore, gestione della leadership, tecniche di coordinamento. Ref. Dott.ssa Giulia Chiocchi (SITRA)
- Supervisione clinica psicologica a cadenza semestrale di gruppi multiprofessionali (o settori specifici, esempio équipe pediatrica). Ref. Dott.ssa Giulia Chiocchi (SITRA)

Attività o settore Formazione sanitaria

Da 08/2011 07/2012

### Consulente per la comunicazione

Brand Loyalty Italia SPA via Edison 110 Sesto San Giovanni (MI)  
<https://www.brandloyalty-int.com/it-IT/home/>

- Pianificazione, ideazione e supervisione sulla realizzazione di progetti legati al marketing dei clienti dell'azienda. Ref. Dott. Massimo Sieni e Dott.ssa Natalia Cordima

Attività o settore Psicologia della comunicazione pubblicitaria

Da 12/2011 a oggi

### Attività Libero Professionale (Psicoterapia)

Presso: **Psi.Co**, (owner) via San Martino 22 – 20010 CORNAREDO (MI)

[www.psicologiacornaredo.net](http://www.psicologiacornaredo.net): psicoterapia individuale dell'adulto su ansia, stress, trauma ed elaborazione del lutto.

- Dal 2011 psicologa in libera professione e dal 2014 psicoterapeuta in libera professione
- Dal 2016: Conduzione di un gruppo di psicoterapia con metodologia psicodrammatica (attualmente attivipresso le sale di Associazione PuntoUno, via Faruffini 6, Milano) per adulti.

Attività o settore Clinico

Da 07/2000 a 01/2009

### Senior Promotion Manager

Sony Music Entertainment, via Amedei 8 (MILANO) <https://www.sonymusic.com>

- Progettazione e realizzazione di attività promozionali su radio, stampa, TV e web legate ai prodotti discografici local e international dell'azienda prima come promoter e poi media relation specialist e in fine come Senior Promotion Manager. Ref. Andrea Rosi (Presidente Sony)

Attività o settore Comunicazione e promozione

---

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da 01/2010 a 12/2013

### Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia

Sostituire con il livello QEQ o altro, se conosciuto

Presso **ASST Santi Paolo e Carlo**, via Rudini 8 – Milano ref. Dott. Ivan Fossati

- Affiancamento di terapeuti esperti e organizzazione e gestione di gruppi di psicoterapia presso il servizio di Psicologia dell'Ospedale San Paolo.
- Partecipazione alla distribuzione casi
- Partecipazione come uditrice ai PERCS

- Supervisione del dott. Claudio Cassardo e della dott.ssa Luigia Catanzaro
- **Ottenimento del diploma di Specializzazione nel novembre 2014 con la discussione di una tesi dal titolo "Il rito e lo psicodramma".**

Da 01/2009 a 12/2012 **Scuola di specializzazione in Psicoterapia**

Sostituire con il livello QEQ o altro, se conosciuto

**Studio di Psicodramma** via Cola Montano 18 – MILANO

- Esperienze pratiche guidate attraverso conduzioni di gruppi psicodrammatici didattici.
- Esami sostenuti: psicologia sociale, psicologia dell'età evolutiva, storia della psicologia, psicologia dei gruppi, dinamica dei gruppi, psicologia sociale corso avanzato, metodologia di ricerca, psicopatologia 1 e 2 psicologia clinica, psicologia dinamica

Da 01/2010 a 12/2013 **Tirocinio post lauream**

Sostituire con il livello QEQ o altro, se conosciuto

**Studio di Psicodramma** via Cola Montano 18 – MILANO

- Partecipazione a gruppi psicodrammatici
- Visione e sbobinatura di videoregistrazioni di sessioni psicodrammatiche sia terapeutiche che formative
- Accesso all'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologa superato con la valutazione di 131/150 nella prima sessione 2010 presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore.
- **Avvenuta iscrizione all'Ordine degli Psicologi il 14 ottobre 2010**

Da 11/1993 a 04/2000 **Corso di Laurea in Psicologia Sociale e dello Sviluppo**

Sostituire con il livello QEQ o altro, se conosciuto

Presso Facoltà di Psicologia prima a Torino (Università Statale) e poi a Milano (Università Cattolica del Sacro Cuore)

- Studio della psicologia nei vari rami teorici ed applicativi nell'ambito della psicologia con particolare approfondimenti delle tematiche inerenti la psicologia dello sviluppo (educazione- infanzia- adolescenza – età adulta – vecchiaia) e sociale (psicologia giuridica – psicologia sociale – handicap – psicologia della comunicazione – pubblicità, psicologia dei gruppi)
- **Laurea in Psicologia Sociale e dello Sviluppo** conseguita a pieni voti (108/110) il 27 aprile 2000 presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con una tesi in **Psicologia della Comunicazione** (titolo della tesi: "**L'interpretazione musicale delle emozioni. La musica come strumento dell'intenzionalità comunicativa**"). La tesi di laurea è stata preparata in parte all'Università di Uppsala (Svezia) e supervisionata dal titolare della cattedra di Psicologia Cognitiva, Prof. Alf Gabrielsson e in parte a Milano (Relatore Prof. Luigi Anolli, correlatrice Prof. Rita Ciceri)

Da 09/1987 a 07/1992 **Liceo Scientifico**

Sostituire con il livello QEQ o altro, se conosciuto

Presso Liceo Scientifico G.B. Vico via Italia 36, Corsico (MI)

- **Diploma di Maturità Scientifica** conseguito nel luglio 1992 con il punteggio di 38/60

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B1	B1	B1
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				
Francese	A2	A1	A1	A1	A1
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative**

- Ho sempre amato lavorare in team anche da libera professionista: mi piace confrontarmi con altre persone proprio per l'opportunità di confronto e continuo apprendimento reciproco.
- Entro facilmente in comunicazione con gli altri (colleghi o utenti) e la buona comunicazione è per me un valore imprescindibile

**Competenze organizzative e gestionali**

Nello studio privato che gestisco a Cornaredo (MI) coordino altre 3 colleghe che si occupano di altri aspetti della professione psicologica (diagnosi e applicazioni di tecniche neuropsicologiche), gestendo sito e social network ed eventi per la cittadinanza nonché presenza sul territorio per una corretta promozione della pratica psicologica.

**Competenze professionali**

- Ho una riconosciuta tendenza a dare il meglio delle mie capacità nei progetti che seguo. In ambito clinico e in ambito formativo do la precedenza all'adattare sempre le mie competenze alla situazione e alle contingenze riuscendo quasi sempre a fornire una consulenza ad hoc e mai standardizzata.

**Competenze informatiche**

- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office e degli applicativi Mac
- Utilizzo in modo disinvolto lo strumento Wordpress per la creazione di siti internet

**Altre competenze**

- La metodologia psicodrammatica in quanto approccio fenomenologico, richiede spesso l'integrazione di altre tecniche. Quelle che uso sono la METODOLOGIA EXIT per la gestione di traumi individuali e collettivi e il PHOTOLANGAGE come strumento apperceptivo per l'emersione di contenuti da elaborare in sede clinica.
- Sono autrice di edu-larp (eventi di Live Action Role Play), attività ludiche di stampo educativo che sfruttano il gioco di ruolo a fini didattici e formativi e che propongo saltuariamente nelle scuole e nelle attività libero professionali di formazione in gruppo.

Patente di guida Patente di tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

**Pubblicazioni**

Corbo A., Miceli M., Amantini A., Capone A., (2016) "A Trilogy Of Power and Oppression", terzo capitolo del libro "Larp Politics - Systems, Theory, and Gender in Action", Edited by Kaisa Kangas, Mika Lopenen, and Jukka Särkijärvi

Corbo A., Balestrieri R., Chiocchi G., (2019) "Lo psicodramma come metodo formativo integrato con tecniche di diverso approccio", Rivista di Psicodramma Classico anno XXI n.1-2, pp 69-83 Milano

Corbo A., Miceli M., (2020) "Adolescenti in gioco" - Rivista di Scienze Sociali <https://www.rivistadisciencesociali.it/adolescenti-in-gioco-leducational-live-action-role-play/>

Corbo A. (2020). "Il pre-gioco. Riscaldamento e workshop". In Maragliano A. (a cura di)

Edu-larp, game design per giochi di ruolo educativi. pp. 78 -86 Franco Angeli (Milano)

Corbo A. (2020). "Il post-gioco. Deroling e debriefing". In Maragliano A. (a cura di) Edu-larp, game design per giochi di ruolo educativi. pp. 78 -86 Franco Angeli (Milano)

Corbo A. (a cura di), (2021). "Psicoludia Vol. I - Dixit, da gioco a medium relazionale, applicazioni in psicologia" Edizioni Underground?, Milano

**Progetti** Membro attivo del progetto "L'io e l'altro – per una cultura dell'Incontro" rassegna nazionale di psicodramma e sociodramma

**Conferenze** Aprile 2018 – Ospite a "Play Modena" per lo speech sulla proposta didattica attraverso il larp e i metodi attivi per l'insegnamento della storia  
Maggio 2018 - Relatrice al convegno "Didattiche 2018" organizzato a Rimini dalla casa editrice Erickson per presentare il larp come metodologia didattica in un laboratorio in cui hanno partecipato 180 persone in due edizioni.

**Appartenenza a gruppi / associazioni** Vicepresidente dell'AIPsiM - Associazione Italiana Psicodrammatisti Moreniani dal 2018 al 2020

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

In fede,

Annalisa Corbo