

Omar Gatti



Sesso M | Data di nascita 16/06/1985 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2013-Attuale **Cycling Health Specialist**

Assunzione con contratto a tempo indeterminato presso Bikenomist srl

Mi occupo della realizzazione di corsi di formazione nell'ambito del ciclismo, relativi a biomeccanica, allenamento e nutrizione, destinati ad appassionati e professionisti del settore. Gestisco un team di 10 professionisti in fisioterapia, scienze motorie, meccanica, podologia, chinesioterapia e dietistica. Gestisco i progetti aziendali relativi alla promozione della salute attraverso il ciclismo.

Ho realizzato corsi di formazione in Italia e all'estero (Spagna, Brasile, Taiwan, Cile, Belgio) collaborando con le aziende del settore per la promozione della biomeccanica del ciclismo.

Ho collaborato con la Federciclismo Spagnola per la realizzazione di corsi di formazione sulla biomeccanica del ciclismo.

Dal 2015 ho realizzato 2500 visite biomeccaniche presso il Bikeitalia LAB di Milano.

Dal 2020 mi occupo dell'apertura e della gestione dei Bikeitalia LAB, studi di biomeccanica affiliati a Bikeitalia, aperti da laureati che hanno seguito i nostri corsi di formazione.

Dal 2013 su Bikeitalia.it ho scritto più di 1000 articoli riguardanti i temi della meccanica, biomeccanica e preparazione atletica nel ciclismo.

Attività o settore Formazione e tecnica del ciclismo

Riferimenti www.bikeitalia.it / www.bikenomist.com

ISTRUZIONE

2017-2019 **Laurea triennale in scienze motorie L-22**

Università telematica San Raffaele - Roma

Votazione finale 107/110

Tesi di Laurea: "Strategie per la riduzione della sedentarietà nella popolazione adulta italiana"

1999-2004 **Diploma di scuola secondaria superiore - Perito Industriale Capotecnico**

ITIS Magistri Cumacini - Mariano Comense (CO) - Votazione 80/100

2017 **Preparación física y atletica en el deporte de alto rendimiento**

Corso di formazione per preparatori atletici

Erogato da: Accademia di Alto Redimento (Spagna) - 480 ore

2018 **Functional Movement system**

Corso di specializzazione in valutazione del movimento umano

Erogato da: FMS (USA) - 100 ore

PUBBLICAZIONI

Allenamento funzionale per il ciclista

Scritto con Paolo Gaffurini PhD - Pubblicato nel 2020 su Bikeitalia.it

Ho curato la stesura,
come unico autore o
come correlatore,
delle seguenti pubblicazioni
editoriali

L'allenamento ottimale del ciclista

Scritto con Paolo Gaffurini PhD - Pubblicato nel 2020 su Bikeitalia.it

L'allenamento della forza del ciclismo

Scritto con Paolo Gaffurini PhD - Pubblicato nel 2019 su Bikeitalia.it

I muscoli del ciclista

Scritto con Paolo Gaffurini PhD e Salvador Cabeza de Vaca Pubblicato nel 2018 su Bikeitalia.it

Core training per ciclisti

Pubblicato nel 2017 su Bikeitalia.it

FORMATORE

Nel corso degli anni
ho realizzato
i seguenti
corsi di formazione,
in presenza e online,
collaborando con diverse
aziende, trattando
il tema della preparazione
del ciclista.

Nutrizione e Sport (Corso online ECM)

Realizzato per Akosios Group srl - 2021-

Masterclass in biomeccanica del ciclismo (online e in presenza)

Realizzato per Bikenomist srl - attivo dal 2018 -

Core training per ciclisti (online)

Realizzato per Bikenomist srl - 2020 -

L'allenamento della forza nel ciclismo (online)

Realizzato per Bikenomist srl - 2019 -

Bike fit professionale (Corso CFU in presenza per studenti in scienze motorie)

Realizzato per Università degli studi di Brescia - 2018 -

Taller de biomeccanica del ciclismo (in presenza)

Realizzato per RFCE - 2018 -

Formazione biomeccanica livello 1-2-3 (online)

Realizzato per Letsense srl - 2017 -

ATTIVITA' DI CORRELATORE

Ho svolto attività di
correlatore di tesi di laurea
di studenti in scienze
motorie

La biomeccanica del ciclismo

Luigi Cerrone - LM-67 in scienze motorie - Scuola di scienze della salute umana - 2022

Il bike fit nell'ottica della prevenzione degli infortuni

Lorenzo Davini - L-22 in scienze motorie - Università degli studi di Brescia - 2021

Effetti di un programma di core training sulla stabilità pelvica del ciclista

Elisa Pastorio - L-22 in scienze motorie - Università degli studi di Brescia - 2020

COMPETENZE

Lingue parlate

Italiano - Lingua Madre
Inglese - Livello Madrelingua
Spagnolo - Livello Madrelingua
Portoghese - Livello Ottimo
Francese - Livello base

Competenze

Allenamento, fisiologia dello sport, biomeccanica del ciclismo, preparazione della forza
Capacità di gestione di un team di professionisti
Capacità di gestione di corsi, iscrizioni, contatti
Organizzazione di corsi di formazione
Public speaking in diverse lingue

ATTIVITA'

PARALLELE

Appassionato di arti marziali.

Ex atleta agonista di kickboxing e muay thai. Attualmente judoka agonista presso la società Judo Club Lissone. Cintura arancio di Judo.

Preparatore atletico per la società sportiva Kombat 2000 (boxe thailandese).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'G. P. P.', is centered on the page. The signature is written in a cursive style with large, rounded letters.