

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

NOME: **CHIARA TERESA PONTI**

DATA DI NASCITA: **28/11/1990**

NAZIONALITA': **ITALIANA**

FISIOTERAPISTA

ESPERIENZA PROFESSIONALE :

LAVORO AUTONOMO

Dicembre 2019 – ad oggi

Collaborazione con BikelItalia come biomeccanico specializzato nel ciclismo e formatore in ambito biomeccanico.

Gennaio 2017 – ad oggi

Libera professione come fisioterapista presso studio professionale privato sito nel “Punto Salute” in via Gramsci 44, Cormano (Mi) e presso Fisiomed Center, sito in via Giotto 26 Cormano (Mi).

Settembre 2019 – Settembre 2020	Collaborazione in libera professione con Humanitas Medical Care, sede di Arese, a fornire il servizio di fisioterapia manuale e strumentale. Da Febbraio 2020 servizio di Yoga Terapeutico.
Ottobre 2018 – Marzo 2019	Collaborazione in libera professione con Humanitas Medical Care, sede di Milano in via Domodossola, a fornire il servizio di yoga terapeutico di gruppo.
Settembre 2017- ad oggi	Insegnante di yoga presso il centro “Wave Studio” a Paderno Dugnano (MI) e presso il centro “lo Spazio” a Cormano (MI).
Giugno 2017 – Giugno 2018	Collaborazione presso la CPM Mizar II con sede a Milano in via Urbino 9, per fornire servizio di Fisioterapia ad alcuni ospiti della comunità.
Maggio 2014 – ad oggi	Coordinamento dell’equipe fisioterapisti presso la CPA Sereni Orizzonti S.p.A., sede di Cusano Milanino.
Febbraio 2014 – Marzo 2021	Rapporto di collaborazione in libera professione con la Nuovi Orizzonti, Società Cooperativa Sociale a fornire il servizio di Assistenza Domiciliare Integrata.

VOLONTARIATO

Gennaio 2014 – Aprile 2014	A.O. Luigi Sacco, Unità Operativa di Neuropsichiatria dell’infanzia e dell’adolescenza.
----------------------------	---

TIROCINI UNIVERSITARI

Marzo 2013 – Settembre 2013	IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri, reparto di Pneumologia e Cardiologia riabilitativa.
Ottobre 2012 – Novembre 2012	A.O. Luigi Sacco, Unità Operativa di Neuropsichiatria dell’infanzia e dell’adolescenza.
Luglio 2012	IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri, reparto di neuroriabilitazione.
Marzo 2012 – Aprile 2012	A.S.P. i.m.m e s. Pio Albergo Trivulzio, reparto di degenza riabilitativa.

Dicembre 2011 – Gennaio 2012	Azienda Ospedaliera Istituto Ortopedico Gaetano Pini, reparto di Microchirurgia articolare.
Luglio 2010	Azienda Ospedaliera Istituto Ortopedico Gaetano Pini, reparto di Fisiatria.

ARTICOLI:

Gennaio 2018 – Agosto 2018	Scrittura di articoli su temi vari della Fisioterapia sulla rivista SONO, edita da DI.CO. SRL.
Dicembre 2021	Pubblicazione e-Book “Il mal di schiena in bicicletta”

ISTRUZIONE E FORMAZIONE:

Ottobre 2016 – Ottobre 2021	Diplomata Insegnante di Yoga presso la Scuola Insegnanti YOGA RATNA (SIYR), scuola di formazione quadriennale.
Settembre 2010 – Ottobre 2013	LAUREA IN FISIOTERAPIA Con la seguente votazione: 110 e LODE. Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Titolo Tesi di Laurea: Correlazione tra iperinsufflazione polmonare e funzione cardiaca nei pazienti BPCO: effetto della broncodilatazione.
Settembre 2004 – Giugno 2009	DIPLOMA MAGISTRALE Con la seguente votazione: 82/100, presso il liceo Artistico Statale U.Boccioni.

COMPETENZE PERSONALI:

LINGUA MADRE	Italiano
ALTRA LINGUA	Inglese Comprensione (ascolto B2, lettura B2), Parlato (interazione C1, produzione orale C1), Produzione Scritta B1.
Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato. Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue.	
COMPETENZE INFORMATICHE	Buona padronanza degli applicativi Microsoft, Office e della Posta Elettronica. Buone capacità di navigare su internet.
ALTRE COMPETENZE	Yoga, abilità nel disegno artistico e geometrico.
PATENTE DI GUIDA	B

CORSI DI FORMAZIONE E SEMINARI:

Aggiornamenti in Neuroriabilitazione “i disturbi dell’equilibrio: semeiologia e riabilitazione”; Milano, 24 Maggio 2013, Fondazione Salvatore Maugeri IRCCS Istituto Scientifico di Milano.

Aggiornamenti in Neuroriabilitazione “Anatomia funzionale dei sistemi motori” Milano, 31 Maggio 2013, Fondazione Salvatore Maugeri IRCCS Istituto Scientifico di Milano.

Corso di Alta Formazione di Terapia Manuale per Fisioterapisti, sesta edizione 2014, Milano Aprile - Settembre 2014, Edi Academy.

Corso di aggiornamento “Trattamento Manipolativo nelle Sindromi Lombari e Pelviche”, Milano 4 - 5 Ottobre 2014, EdiAcademy.

Corso di aggiornamento “Taping NeuroMuscolare”, Corso Base, Milano 7,8 , 28 Febbraio - 1 Marzo 2015.

Corso di aggiornamento “Terapia Manuale e Strumentale dei Trigger Points Miofasciali”, seminario Travell & Simons, Cinisello Balsamo 11-13 Dicembre 2015.

Corso di aggiornamento “Trattamento conservativo dell’artrosi di anca e ginocchio: terapia manuale ed esercizio terapeutico”, Milano 18 -19 Giugno 2016, EdiAcademy.

Corso di aggiornamento “Fibrolisi Meccanica (I e II modulo)” ; Milano 18-19 Febbraio e 8-9 Aprile 2017, MEDGROWUP.

Corso di aggiornamento “Scoliosi: dalla teoria alla pratica”, presso CENTRO ORTOPEDICO RINASCITA, Cinisello Balsamo 24 Giugno 2017.

Corso di aggiornamento “Linfedema: diagnosi, indicazione e trattamento”, presso CENTRO ORTOPEDICO RINASCITA, Cinisello Balsamo 25 Novembre 2017.

Corso di aggiornamento in “Terapia manuale e Neurodinamica”, Fisio Kinesis, Milano 18-19-20 Maggio 2018.

Corso “il training fisico nel cardiopatico. Corso base”, tenutosi presso il IRCCS Policlinico San Donato il 20 e 21 settembre 2019.

Corso FAD della EDUISS su: “emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto. Concluso nel mese di Aprile 2020.

Corso FAD “Approccio integrato alla salute dell’osso”. Update 2021. 8 Novembre 2021.

Corso FAD “Patologia di spalla: come progettare, scegliere, somministrare l’esercizio terapeutico”. 9 Ottobre 2021.

Corso FAD “La gestione del paziente con dolore”. 18 Dicembre 2021.

